

Checkliste zum/zur Fitnesstrainer/-in

Prüfe diese 12 Punkte, bevor du dich für eine Ausbildungs-Akademie entscheidest



Vergleichs-
anbieter

Ja

Ja

Nein

1. Sind die Ausbildungen staatlich geprüft?

Die ZFU entscheidet bundesweit über die Zulassung von Fernlehrgängen und arbeitet auf der Grundlage des Fernunterrichtsschutzgesetzes (FernUSG). Die ZFU möchte mit ihrer Zertifizierung sicherstellen, dass du eine qualitativ hochwertige Ausbildung beziehungsweise Weiterbildung erhältst.

☐☐

2. Ist das Qualitätsmanagementsystem der Akademie geprüft?

Unser Qualitätsmanagementsystem ist vom TÜV Süd nach DIN 9001:2015 am 14.02.2022 durch Bericht 707050582 geprüft. So weißt du, dass es sich um eine Akademie handelt, die Wert auf Qualität legt.

☐☐

3. Verfügt die Akademie über weitere Gütesiegel und sind diese überhaupt aussagekräftig?

Trusted Shops, Top-Fernschule 2018, 2019, 2020, 2021 und 2022, FOCUS Top Anbieter für Weiterbildung 2021 und 2022

☐☐

4. Sind die Zertifikate lebenslang und weltweit gültig?

Grundsätzlich kannst du unser Zertifikat weltweit nutzen. Anders als bei anderen Akademien ist das OTL-Zertifikat lebenslang gültig.

☐☐

5. Besitzt die Akademie ausreichend Erfahrung?

Die OTL zählt zu den ersten Online-Akademien in Deutschland und hat mittlerweile über 22.479 Absolventen erfolgreich ausgebildet.

☐☐

6. Existieren ausreichend Erfahrungsberichte/Testimonials?

Erfahrungsberichte von OTL: www.online-trainer-lizenz.de/referenzen/

☐☐

7. Existiert ein Support?

Du erhältst einen rund um die Uhr-Support (E-Mail, Chat, Telefonisch per Rückruf) sowie einen persönlichen Ansprechpartner, der dich bei jeglichen Fragen unterstützt.

☐☐

Checkliste zum/zur Fitnesstrainer/-in

Prüfe diese 12 Punkte, bevor du dich für eine Ausbildungs-Akademie entscheidest



Vergleichs-
anbieter

Ja

Ja

Nein

8. Wird dir die für dich und deine Ziele relevante/ geeignete Ausbildung empfohlen/angeboten?

Die B-Lizenz der OTL vermittelt dir alle Grundlagen im Fitnessbereich und hat die C-Lizenz inkludiert. Die C-Lizenz wird nicht benötigt und lediglich als „Lockmittel“ zur Kundengewinnung eingesetzt. Hier findest du einen Überblick über alle Lizenzen:

C-Lizenz	B-Lizenz	A-Lizenz	Personal-Trainer-Lizenz	OTL-Diplom* zum Fitnesstrainer
Trainerassistent	Fitnesstrainer im Studio	Höchste Lizenzstufe	Selbstständiger Trainer	Experte für Fitness und Ernährung
Mit einer C-Lizenz kannst du als Trainerassistent andere Trainer unterstützen, aber nicht eigenständig haupt- oder nebenberuflich als Fitnesstrainer arbeiten. Die C-Lizenz ist bei uns in der B-Lizenz Ausbildung enthalten.	Mit der B-Lizenz kannst du eigenständig Kunden betreuen. Es werden Grundlagen der Trainingslehre, die Erstellung von einfachen Trainingsplänen, der Umgang mit Geräten, anatomische Kenntnisse und Ernährungsgrundlagen vermittelt.	Die A-Lizenz baut inhaltlich auf der B-Lizenz auf und vermittelt tiefergehende Kenntnisse im Bereich der individuellen Trainingsplanung und dem Umgang mit orthopädischen Einschränkungen und typischen Krankheitsbildern.	In der Personal Trainer Ausbildung lernst du alles, was du brauchst, um selbstständig als Trainer tätig zu sein – Von der Vermarktung bis hin zu rechtlichen Grundlagen in der Selbstständigkeit.	Das OTL-Diplom* zum Fitnesstrainer kombiniert 4 Ausbildungen für maximales Fachwissen aus der B-Lizenz, A-Lizenz, Personal Trainer Lizenz und Ernährungsberater-Lizenz. Du bekommst umfassende Expertise in den Bereichen Fitness und Ernährung.
Keine Voraussetzungen	Keine Voraussetzungen	B-Lizenz erforderlich	B-Lizenz erforderlich	Keine Voraussetzungen

* Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es sich bei dem OTL-Diplom nur um eine unternehmensinterne Auszeichnung handelt, die nach dem erfolgreichen Bestehen der Lehrgänge von unserem Unternehmen verliehen wird. Insoweit wird klargestellt, dass es sich beim OTL-Diplom nicht um eine staatliche oder amtliche Anerkennung handelt. Die im OTL-Diplom enthaltenen Einzelausbildungen sind selbstverständlich staatlich geprüft.



Checkliste zum/zur Fitnesstrainer/-in

Prüfe diese 12 Punkte, bevor du dich für eine Ausbildungs-Akademie entscheidest



Vergleichs-
anbieter

Ja

Ja

Nein

9. Existiert ein Geld-zurück-Versprechen?

Bei 4x Nicht-Bestehen erhältst du deine Ausbildungskosten von uns erstattet.



10. Verfügen die Lehrinhalte über die neuesten Wissensstandards?

Durch unsere staatlich geprüften Ausbildungen eignest du dir stets wissenschaftlich aktuelles Fachwissen an. Solltest du tatsächlich wissenschaftlich widerlegte Informationen bei uns finden, erhältst du 50 % Rabatt auf deine nächste Ausbildung.



11. Existiert eine interne Community?

OTL verfügt über eine exklusive Facebook-Gruppe mit mehreren tausend Teilnehmer/-innen, die sich bei jeglichen Fragen gegenseitig unterstützen.



12. Werden dir moderne/qualitativ hochwertige Lernmöglichkeiten geboten?

OTL verfügt über moderne und digitale Lernmöglichkeiten, sodass du jederzeit flexibel, unabhängig von Ort und Zeit lernen kannst, z. B. mit der innovativen Lern-App.

