



Management Service

ZERTIFIKAT



**OTL - Online Trainer UG
(haftungsbeschränkt)**

Fridolinweg 6
12683 Berlin
Deutschland

einschließlich der Weiterbildungsmaßnahme gemäß Anlage

Zugelassene Weiterbildungsmaßnahme
für die Förderung der beruflichen Weiterbildung
nach dem Recht der Arbeitsförderung.

Zugelassen durch

**die Zertifizierungsstelle
der TÜV SÜD Management Service GmbH**

von der DAkkS akkreditierte Zertifizierungsstelle.

Durch ein Audit, Bericht-Nr. **707050582**,
wurde der Nachweis erbracht, dass die Forderungen der

**Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung -
Arbeitsförderung - AZAV**

erfüllt sind.

Dieses Zertifikat ist gültig vom **2016-06-22** bis **2019-06-21**.

Zertifikat-Registrier-Nr.: **12 721 51556/01 TMS**.

Product Compliance Management
München, 2016-06-22



Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-ZE-14143-01-02

Seite 1 von 2

lfd. Nr.	Bildungsziel / Titel der Maßnahme	Systematik lt. KIdB 2010	Schulungsorte	Unterrichts- einheiten (45 Minuten)	Praktikums- Stunden (60 Minuten)	Gesamt- kosten pro TN	Kalkulationsbasis Teilnehmer pro Maßnahme ¹	Kosten pro Unterrichts- stunde	prägnante Beschreibung der Maßnahmeinhalte	Lehrgangsziel	Zulassungs- datum	Änderungs- datum	Kündigungs- datum
1	Fitnesstrainer B-Lizenz	84553	Fridolinweg 6, 12683 Berlin, Behrenstraße 47, 10117 Berlin, Berliner Straße 49, 71229 Leonberg, Heidemannstraße 5a, 80939 München, Sechtemer Straße 5, 50968 Köln, Lange Straße 37, 31675 Bückeburg, Be.Fit Bergedorf, 21029 Bergedorf, Am Europakanal 32, 93059 Regensburg, Ampèrestraße 7-11, 63225 Langen, Wilhelmstraße 45, 68623 Lampfertheim, Sonnwendgasse 15, 1100 Wien, Packhofstr. 12, 04105 Leipzig	120	0	670,38 €	15	5,59 €	Die Ausbildung zum Fitnesstrainer B-Lizenz bei der Online Trainer Lizenz bereitet den Teilnehmer optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Menschen im Bereich Fitness- und Kraftsport vor. Für die spätere Arbeit wird ein umfangreiches Wissen über Prävention und Rehabilitation im gesundheitsorientierten Krafttraining benötigt, welches durch den Lehrgang vermittelt wird. Außerdem wird der vermehrte praktische Teil für die Arbeit mit Kunden thematisiert, sowie die dafür notwendigen sportmedizinischen Grundlagen. Alle Themenbereiche im Überblick: Herz-Kreislauf-System, Energiebereitstellung, Muskellehre, Trainingslehre, Trainingssteuerung im Cardiotraining, Krafttestverfahren, Methoden der Körperfettmessung, Leistungsorientiertes Training, Einblick in die Praxis, Praxisübungen	Trägerzertifikat	22.06.2016		

¹ Die Kalkulationsbasis entspricht bei einer Teilnehmerzahl kleiner 15 gleichzeitig der maximalen Gruppengröße. Ansonsten geht die FKS in Abhängigkeit von Raum-, Technik- und Lernstoffanforderungen von einer maximalen Stärke von 24 Personen aus.

